

## **Curso «Gestão de Conflitos, Inteligência Emocional e Prevenção de Bullying»**

Ao abrigo do Programa Erasmus +, a docente Célia Amaral participou no Curso de Formação «Gestão de Conflitos, Inteligência Emocional e Prevenção de *Bullying*», que se realizou em Split, na Croácia, de 4 a 9 de maio. Durante as cinco sessões do curso foram conhecidas as realidades das escolas dos participantes de Portugal, Suécia, Finlândia, Espanha, Hungria, Itália e Bélgica. Uma partilha de experiências e realidades diferentes que se revelou muito enriquecedora para todos os participantes. Foram realizadas várias atividades de grupo e foram apresentadas múltiplas estratégias para a resolução de conflitos em sala de aula. Refletiu-se sobre a definição de *bullying* e foram identificados os vários tipos de *bullying*. Realizaram-se várias atividades práticas onde se partilharam experiências e realizaram atividades práticas sobre empatia, escuta ativa e mediação de conflitos em sala de aula. Foram apresentadas, pela formadora, diferentes estratégias de regulação emocional e de resolução de conflitos. Em grupos de trabalho, os participantes simularam aulas usando ferramentas e conhecimentos adquiridos para identificar casos de *bullying*, dissipar conflitos e criar um ambiente emocionalmente acolhedor e positivo em sala de aula.

Na última sessão de trabalho, os docentes refletiram sobre as competências adquiridas e sobre as suas responsabilidades enquanto cidadãos e professores. Por último, realizaram a avaliação do curso e receberam os respetivos certificados de frequência.



**Cofinanciado pela  
União Europeia**

